

KLASA PROWADZĄCA SZKOLENIE SPORTOWE Z LACROSSE

Czym jest klasa sportowa?

Klasa sportowa to połączenie dwóch przyjemności – pracy umysłowej i treningu sportowego. Wierzymy, że zawodniczki mogą odnosić sukcesy w nauce oraz zdobywać trofea sportowe. Dlatego – oprócz nauki na bardzo wysokim poziomie – oferujemy 10 godzin w tygodniu zajęć fizycznych (7 godzin mega przyjemnego treningu lacrosse i 3 godziny wspaniałego wf-u). Klasa sportowa to również wspólne wyjazdy na zgrupowania i obozy (co najmniej 2 razy do roku) oraz udział w rozgrywkach lacrosse na najwyższym poziomie w kraju.

Co to za dyscyplina sportowa?

Lacrosse to gra zespołowa, która ma indiańskie pochodzenie i jest szczególnie popularna w Ameryce, a w Polsce cały czas się rozwija. Mówiąc w skrócie – za pomocą specjalnego kija ze sznurowanym koszykiem zawodniczki podają piłkę na boisku, aby ostatecznie strzelić gola, o ile oczywiście uda się pokonać obronę i bramkarza. Ta dyscyplina łączy w sobie elementy wielu różnych sportów, wymaga pracy całego ciała i dostarcza naprawdę wiele zabawy!

Celem klasy sportowej jest:

- wychowanie olimpijki (Los Angeles 2028), reprezentantki Polski w lacrosse
- wszechstronny rozwój młodej zawodniczki
- udział w szeroko rozumianej kulturze fizycznej
- poszerzanie horyzontów młodego człowieka
- udział zawodniczek w zgrupowaniach kadry Polski lacrosse
- udział zawodniczek w meczach Uczniowskiego Klubu Sportowego ŻAK
- uzyskanie przez zawodniczki stypendium sportowego w szkołach średnich i wyższych USA

Proponujemy szkolenie sportowe z lacrosse dla 20 dziewcząt z klasy B z językiem polskim, biologią i językiem angielskim nauczonymi w zakresie rozszerzonym

Warunkiem przyjęcia do klasy prowadzącej szkolenie sportowe z lacrosse jest przystąpienie do próby sprawności fizycznej i uzyskanie co najmniej 50% możliwych do zdobycia punktów. **Próba zostanie przeprowadzona 10.06.2021 r. (czwartek) o godz. 15:30 w Liceum Ogólnokształcącym im. Henryka Sienkiewicza we Wrześni.**

Terminy rekrutacji:

17 - 31.05.2021 – kandydatka zainteresowana przyjęciem do klasy prowadzącej szkolenie sportowe z lacrosse składa dokumenty do szkoły, w tym orzeczenie lekarskie wydane przez lekarza podstawowej opieki zdrowotnej potwierdzające bardzo dobry stan zdrowia

10.06.2021 (godz. 15:30) – kandydatka zainteresowana przyjęciem do klasy prowadzącej szkolenie sportowe z lacrosse przystępuje do próby sprawności fizycznej

11.06.2021 (godz. 15:30) – dodatkowy termin próby sprawności fizycznej – dla kandydatek zainteresowanych przyjęciem do klasy prowadzącej szkolenie sportowe z lacrosse, które z uzasadnionych przyczyn nie przystąpiły do testu w dniu 10.06.2021

25.06 - 14.07.2021 – kandydatka dostarcza świadectwo ukończenia szkoły i zaświadczenie o wynikach egzaminu ósmoklasisty

23-30.07.2021 – kandydatka zakwalifikowana do Liceum potwierdza wolę podjęcia nauki w Liceum w postaci przedłożenia oryginałów świadectwa ukończenia szkoły i zaświadczenia o wynikach egzaminu ósmoklasisty oraz zgody rodziców na uczęszczanie do klasy prowadzącej szkolenie sportowe (o ile nie zostały one złożone w dniach 25.06-14.07.2021)